

В каких ситуациях можно обратиться за помощью к психологу?

Иногда люди думают, что обратиться за помощью психологу можно лишь тогда, когда дошел до края. Это не совсем так.

К психологу можно обратиться за помощью и поддержкой в различных ситуациях.

Вот темы, с которыми обращаются подростки и юноши:

Дружба: Отсутствие друзей; Проблемная дружба; Отдаление друг от друга; Ссоры с друзьями; Ревность; Завершение проблемной дружбы; Помощь другу.



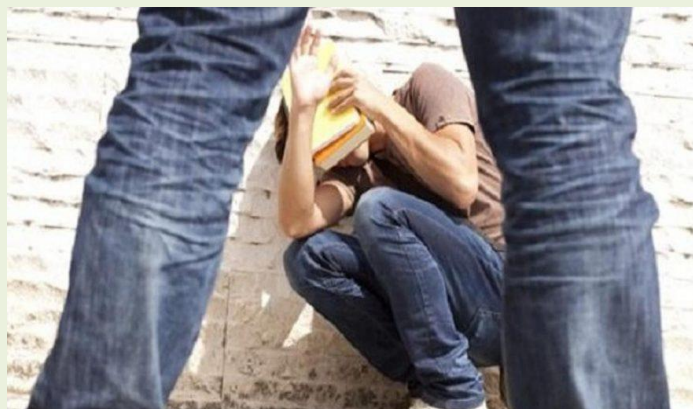
Отношения: Начало отношений; Безответная любовь; Разрыв отношений; Жизнь без пары; Родители и отношения; Отношения на расстоянии; Секс без отношений.

Техникум: Конфликты с преподавателями; Оценки; Окончание техникума; Стресс из-за экзаменов; Конфликт в группе; Нежелание учиться.



Семья: Конфликты с братьями или сестрами другими членами семьи; Развод родителей; Отсутствие одного или обоих родителей; Пьющие родители; Отношения с отчимом или мачехой.

Жестокость и насилие: Травля, издевательства; Травля в интернете; Сексуальные домогательства; Угрозы, избиения; Шантаж, вымогательство денег.



Эмоциональное состояние: Низкая самооценка; Утрата и печаль; Чувство гнева; Чувство грусти; Одиночество и изоляция; Депрессия, апатия, безразличие; Паника и тревога

Физическое

здоровье: Нежелательная беременность; Аборт; Алкоголь и наркотики; Курение; Болезнь, инвалидность; Нарушения питания; Нарушение сна



Отношения с

законом: Кража; Любое нарушение закона; Страх наказания; Вовлечение в противозаконные действия.

Также за психологической помощью можно обратиться в по круглосуточному телефону экстренной помощи (**телефон доверия**) **8 800-2000-122**

Психологическую помощь для подростков и молодежи осуществляет фонд
«Твоя территория»

www.твоятерритория.онлайн