

Утверждаю:  
 Директор ОГБПОУ ДИТЭК  
 Н.Р.Галиуллов  
 "28"августа 2023г.

### МЕНЮ КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА

День недели	Меню комплексного обеда на 1 неделю	Граммы	День недели	Меню комплексного обеда на 2 неделю	Граммы
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	Салат «свекла с сыром»	1/100	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	Салат «Крисби»	1/100
	Суп-пюре гороховый с фрикадельками	1/250		Суп картофельный с клецками	1/250
	Плов с курицей	1/200		Пудинг из говядины	1/100
	Чай с сахаром	1/200		Картофель запеченный	1/180
	Хлеб	2 шт.		Чай с сахаром	1/200
			Хлеб	2 шт.	
<b>ВТОРНИК</b>	Салат «Нежность»	1/100	<b>ВТОРНИК</b>	Салат «Витаминный»	1/100
	Щи из свежей капусты	1/250		Щи из свежей капусты	1/250
	Биточек куриный	1/50		Курица жаренная	1/100
	Картофельное пюре	1/180		Картофельное пюре	1/180
	Чай с сахаром	1/200		Чай с сахаром	1/200
	Хлеб	2 шт.		Хлеб	2 шт.
<b>СРЕДА</b>	Салат из свежей капусты	1/100	<b>СРЕДА</b>	Салат «Оливье»	1/100
	Борщ из свежей капусты	1/250		Борщ из свежей капусты	1/250
	Суфле из птицы	1/80		Биточек «Волжский» с соусом	50/20
	Рис отварной	1/180		Гречка отварная	1/180
	Компот	1/200		Компот	1/200
	Хлеб	2 шт.		Хлеб	2 шт.
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	Винегрет овощной	1/100	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	Салат из свежей капусты	1/100
	Суп-лапша домашняя	1/250		Суп-лапша домашняя	1/250
	Сосиска отварная	1 шт.		Гуляш куриный	1/50
	Макароны	1/180		Рис отварной	1/180
	Чай с сахаром	1/200		Чай с сахаром	1/200
	Хлеб	2 шт.		Хлеб	2 шт.
<b>ПЯТНИЦА</b>	Салат «Оливье»	1/100	<b>ПЯТНИЦА</b>	Салат «Свекла с сыром»	1/100
	Щи из свежей капусты	1/250		Суп картофельный с клецками	1/250
	Запеканка картофельная	1/200		Жаркое из курицы	1/200
	Чай	1/200		Чай	1/200
	Хлеб	2 шт.		Хлеб	2 шт.

Стоимость комплексного обеда – 160 рублей