

**Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области**  
**Областное государственное бюджетное образовательное**  
**профессиональное учреждение**  
**«Димитровградский технико-экономический колледж»**

Утверждаю:  
 директор ОГБПОУ  
 ДиТЭК  
 Н. Р. Галиуллов  
 02.03 2021 г.



**План**  
**мероприятий ОГБПОУ ДиТЭК**  
**в рамках Месячника здорового образа жизни**  
**с 7 апреля по 7 мая 2021 года**

№	Наименование мероприятия	Формат (индивидуальное, групповое, массовое)  ДАТА	Краткое описание  <i>(не более 2 простых предложений)</i>	Кол-во участников	Планируемые приглашённые	Ответственный (Ф.И.О., телефон)
	«Зарядка с Чемпионом»	07.04.2021  массовое	Зарядка с приглашением знаменитых спортсменов г. Димитровграда	50 чел.	Трифонов А.В. Заслуженный мастер спорта. Четырехкратный чемпион Мира, трехкратный Чемпион Европы. Пятикратный чемпион России по кикбоксингу. Председатель Федерации кикбоксинга	Зам. директора по УВР Смирнова З.А., тел. 89022100363
	«Спорт – норма жизни»	07.04.2021  групповое	Дебаты среди студентов колледжа по здоровому образу жизни с приглашением знаменитых спортсменов г. Димитровграда	35 чел.	Трифонов А.В. Заслуженный мастер спорта, Порхаев С.Г. специалист комитета по физической культуре и спорту	Социальный педагог Тетеревкова Е.Г. Тел. 89176102420
	«Код здоровья»	07.04.2021  массовое	День здоровья. КВЕСТ-ИГРА среди студентов 1-2х курсов с применением интерактивных технологий	180 чел.	-	Педагог-организатор Тогунова О.В. тел. 89176357811

«Быть здоровым - модно»	12.04.2021 – 20.04.2021 групповое	Психологический тренинг направленный на включение позитивной мотивации	118 чел.	-	Педагог-психолог Лазарева О.Г. тел. 9374552010
«За здоровье и безопасность наших детей»	07.04.2021 групповое	Проведение групповых родительских собраний среди студентов 1-2-курсов с приглашением специалистов		Приглашение специалистов по согласованию	Зам. директора по УВР Смирнова З.А., тел. 89022100363
«Профилактическая работа с обучающимися профессиональных образовательных организаций: работа педагога-психолога по чек-листу»	09.04.2021 групповое	Участие педагога-психолога в областном семинаре-практикуме	1чел	-	Педагог-психолог Лазарева О.Г. тел. 9374552010
Сверка базы данных, состоящих на учёте в правоохранительных органах	07.04.2021 индивидуальное	Проведение сверки базы данных о несовершеннолетних, состоящих на профилактическом учете в правоохранительных органах	-	По согласованию с инспектором ОПДН ОУУП и ПДН МО МВД России «Дмитровградский»	Социальный педагог Тетеревкова Е.Г. Тел. 89176102420
Профилактические медицинские осмотры	Групповое По графику	Организация профилактические медицинские осмотры на предмет немедицинского потребления ПАВ	-	По согласованию ВГБУЗ КБ №172 ФМБА России	Социальный педагог Тетеревкова Е.Г. Тел. 89176102420
«В здоровом теле – здоровый дух»	07.04.2021 – 25.04.2021 массовое	Акции по здоровому образу жизни: - проведение анкетирования по средствам Google Формы; - проверка объема легких студентов при помощи надувания шариков; - тир «Цель - здоровье»;	85 чел.	Фельдшер Болванова Н.М., специалисты Библиотеки Православной культуры	Педагог-организатор Тогунова О.В. тел. 89176357811
«Задумайся о будущем»	15.04.2021 – 29.04.2021 групповое	Тематические встречи девушек с врачом - гинекологом	40 чел.	Врач - гинеколог по согласованию	Зам. директора по УВР Смирнова З.А., тел. 89022100363

«Поговорим о главном»	08.04.2021, 22.04.2021 групповое	Круглые столы о здоровом образе жизни и профилактике алкоголизма с приглашением врачей, специалистов центра «Семья», священнослужителей, молодых спортсменов	70 чел.	Белобородов А.В., врач-нарколог, клинический психолог Центра «Семья» Чадкина С.В., Председатель епархиальной комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства, протоиерей Петр Гурьянова)	Социальный педагог Тетеревкова Е.Г. Тел. 89176102420
Турнир по волейболу	групповое	Турнир по волейболу среди юношей и девушек колледжа	50 чел.	-	Руководитель физ.воспитания Пискунов А.В., тел.89033397416
«Мы за здоровый образ жизни»	<b>23.04.2021</b> массовое	Конкурс агитбригад среди ПОО г. Димитровграда и Мелекесского района	40 чел.	Состав жюри по согласованию	Зам. директора по УВР Смирнова З.А., тел. 89022100363
Конкурсы творческих проектов по ЗОЖ	07.04.2021 – 25.04.2021 индивидуальное	Написание и защита проектов, проектов, видео-презентаций о здоровом образе жизни	15 чел.	-	Педагог-организатор Тогунова О.В. тел. 89176357811
Турнир по мини-футболу	27.04.2021 – 29.04.2021 групповое	Турнир по мини-футболу среди ПОО г. Димитровграда	40 чел.	Судьи по согласованию с комитете по физической культуре и спорту	Руководитель физ. воспитания Пискунов А.В., тел.89033397416

Зам. директора по УВР



З.А. Смирнова