

ОГБПОУ ДИТЭК	РП учебной дисциплины	стр. 1 из
	ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Димитровградский технико-экономический колледж»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины ОП 11. Безопасность жизнедеятельности
(индекс, наименование)

Специальность 13.02.02. Теплоснабжение и теплотехническое
оборудование
(код, наименование)

ОГБПОУ ДиТЭК	РП учебной дисциплины	стр. 2 из
	ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование

РЕКОМЕНДОВАНА

методической цикловой комиссии
 общепрофессиональных дисциплин и
 профессиональных модулей холодильных
 производств

Протокол № 1 от « 31 » 08 2021 г.
 Председатель Машу А.Ю.Шамратова

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по учебной
 работе ОГБПОУ ДиТЭК
Н.В. Дергунова

(подпись)
 « 30 » 07 2021 г.

Автор-разработчик:

Ежов Н.Е. - преподаватель ОГБПОУ ДиТЭК
 (Ф.И.О., должность)

СОГЛАСОВАНО

Машу Дергунова
 (подпись, инициалы, фамилия)
08 2021 г.



ОГБПОУ ДИТЭК		стр. 3 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	17
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	20

ОГБПОУ ДнТЭК		стр. 4 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования - программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности среднего профессионального образования 13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании, в программах повышения квалификации и переподготовки с целью обновления умений, знаний в рамках специальности.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» по специальности среднего профессионального образования 13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование является общепрофессиональной дисциплиной и относится к профессиональному учебному циклу.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины студент должен

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных

ОГБПОУ ДнТЭК		стр. 5 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- основы военной службы и обороны государства;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Содержание дисциплины направлено на формирование элементов следующих компетенций и личностных результатов:

Общие компетенции (ОК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

Профессиональные компетенции (ПК):

ПК 1.1. Осуществлять пуск и остановку теплотехнического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения.

ПК 1.2. Управлять режимами работы теплотехнического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения.

ПК 1.3. Осуществлять мероприятия по предупреждению, локализации и ликвидации аварий теплотехнического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения.

ОГБПОУ ДнТЭК		стр. 6 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

ПК 2.1. Выполнять дефектацию теплотехнического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения.

ПК 2.2. Производить ремонт теплотехнического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения.

ПК 2.3. Вести техническую документацию ремонтных работ.

ПК 3.1. Участвовать в наладке и испытаниях теплотехнического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения.

ПК 3.2. Составлять отчетную документацию по результатам наладки и испытаний теплотехнического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения.

ПК 4.1. Планировать и организовывать работу трудового коллектива.

ПК 4.2. Участвовать в оценке экономической эффективности производственной деятельности трудового коллектива.

ПК 4.3. Обеспечивать выполнение требований правил охраны труда и промышленной безопасности.

ЛР1. Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР2. Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.

ЛР3. Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.

ЛР4. Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа».

ЛР5. Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России.

ЛР6. Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.

ЛР7. Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР8. Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства.

ЛР9. Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

ЛР10. Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР11. Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.

ОГБПОУ ДнТЭК		стр. 7 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

ЛР12.Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания.

ЛР22.Способный к самостоятельному решению вопросов жизнеустройства.

ЛР23.Владеющий навыками принятия решений социально-бытовых вопросов.

ЛР24. Владеющий физической выносливостью в соответствии с требованиями профессиональных компетенций

ЛР25.Осознающий значимость ведения ЗОЖ для достижения собственных и общественно-значимых целей

ЛР26.Способный формировать проектные идеи и обеспечивать их ресурсно-программной деятельностью

ЛР27.Способный к применению инструментов и методов бережливого производства

ЛР28.Умеющий быстро принимать решения, распределять собственные ресурсы и управлять своим временем

ЛР29.Способный к художественному творчеству и развитию эстетического вкуса

ЛР30.Способный к сознательному восприятию экосистемы и демонстрирующий экокультуру

ЛР31.Способный к применению логистики навыков в решении личных и профессиональных задач

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студента 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 68 часов;

самостоятельной работы студента 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	102
в том числе:	
теоретическое обучение	18
практические занятия	48
<i>Самостоятельная работа</i>	34
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2

ОГБПОУ ДИТЭК		стр. 8 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа студентов	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях		24	
Тема 1.1. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия	В результате изучения темы студент должен уметь: предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; знать: основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.		2
	Содержание учебного материала		
	Занятие № 1 Основные виды потенциальных опасностей. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде и быту.	2	
	Самостоятельная работа студентов: Изучение основных положений Федерального закона «О защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», постановления Правительства РФ «О мерах противодействия терроризму».	2	

ОГБПОУ ДИТЭК		стр. 9 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

Тема 1.2. Пожарная безопасность	В результате изучения темы студент должен уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; применять первичные средства пожаротушения; знать: меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Формируемые элементы ОК, ПК и ЛР: ОК 3, ОК 6, ОК 7 ЛР 1-12, ЛР 22-31			2
	Содержание учебного материала			
	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Первичные средства пожаротушения, правила их применения. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.			
	Практические занятия:			
	Занятие № 2	ПЗ № 1. Изучение основных способов пожаротушения и различных видов огнегасящих веществ.	2	
	Самостоятельная работа студентов:			
Изучение основных способов пожаротушения, типов огнетушителей и принципов их работы.		2		
Тема 1.3. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики	В результате изучения темы студент должен уметь: предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности; знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Формируемые элементы: ОК, ПК и ЛР ОК 3, ОК 6, ОК 7 ЛР 1-12, ЛР 22-31			2
	Содержание учебного материала			
	Занятие № 3	Понятие устойчивости объекта экономики. Факторы, определяющие условия функционирования технических систем и бытовых объектов.	2	

ОГБПОУ ДИТЭК		стр. 10 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

		Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.		
		Самостоятельная работа студентов: Изучение мероприятий, обеспечивающих повышение устойчивости объектов экономики, мер противодействия терроризму.	2	
Тема 1.4. Защита населения в чрезвычайных ситуациях	В результате изучения темы студент должен уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; знать: задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения. Формируемые элементы ОК, ПК и ЛР: ОК 3, ОК 6, ОК 7 ЛР 1-12, ЛР 22-31			2
	Содержание учебного материала			
	Занятие № 4	Назначение мониторинга и прогнозирования. Мероприятия по защите населения. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.	2	
	Самостоятельная работа студентов: Изучение основных задач Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС, уровней и режимов ее функционирования.		2	
	Изучение основных мероприятий гражданской обороны и способов защиты населения.		2	
	Практические занятия:			
	Занятие № 5	ПЗ № 2. Действия работающих и населения при эвакуации.	2	
	Занятие № 6	ПЗ № 3. Действия населения при ЧС военного характера.	2	
Самостоятельная работа студентов:				

ОГБПОУ ДИТЭК		стр. 11 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

	Изучение поражающего действия на человека ядерного, химического и биологического оружия, методов и средств защиты от оружия массового поражения.	2	
Раздел 2. Основы обороны государства и военной службы		66	
Тема 2.1. Основы обороны государства	В результате изучения темы студент должен знать: основы военной службы и обороны государства.		2
	Содержание учебного материала		
	Занятие № 7 Основы обороны государства. Национальные интересы и национальная безопасность Российской Федерации. Военная безопасность и принципы ее обеспечения. Правовое регулирование в области обороны государства.	2	
Тема 2.2. Назначение и задачи ВС РФ	В результате изучения темы студент должен знать: основы военной службы и обороны государства.		2
	Содержание учебного материала		
	Занятие № 8 Назначение Вооруженных Сил Российской Федерации. Задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России.	2	
Тема 2.3. Боевые традиции ВС РФ	В результате изучения темы студент должен знать: основы военной службы и обороны государства.		2
	Содержание учебного материала		
	Занятие № 9 Боевые традиции Вооруженных Сил РФ.	2	
	Практические занятия:		
	Занятие ПЗ № 4. Изучение воинских символов и ритуалов. Военная присяга.	2	

ОГБПОУ ДИТЭК		стр. 12 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

	№ 10			
	Самостоятельная работа студентов: Изучение истории создания Вооруженных Сил РФ.		2	
	Подготовка сообщения-размышления на тему: «Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ. В чем заключается различие между долгом и обязанностью».		2	
Тема 2.4. Структура Вооруженных Сил РФ	В результате изучения темы студент должен знать: основы военной службы и обороны государства; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.			2
	Содержание учебного материала			
	Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск.			
	Практические занятия:			
	Занятие № 11	ПЗ № 5. Изучение организационной структуры Вооруженных Сил Российской Федерации, видов и родов войск.	2	
	Самостоятельная работа студентов:			
	Изучение задач, стоящих перед различными видами и родами войск ВС РФ.		2	
	Практические занятия:			
	Занятие № 12	ПЗ № 6. Изучение основных видов вооружений, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	2	
Самостоятельная работа студентов:				
Просмотр в сети Интернет Парада 9 мая на Красной площади (за последний год) и подготовить сообщение по теме.		2		

ОГБПОУ ДИТЭК		стр. 13 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

Тема 2.5. Основы военной службы	В результате изучения темы студент должен уметь: применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; знать: основы военной службы и обороны государства.			2
	Содержание учебного материала			
	Занятие № 13	Правовые основы военной службы. Основные понятия о воинской обязанности. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	2	
	Самостоятельная работа студентов: Изучение федерального закона «О воинской обязанности и военной службе».		2	
Тема 2.6. Воинский учет. Подготовка гражданина к военной службе	В результате изучения темы студент должен знать: основы военной службы и обороны государства.			2
	Содержание учебного материала			
	Занятие № 14	Воинский учет граждан. Обязательная и добровольная подготовка к военной службе. Организация медицинского освидетельствования.	2	
Тема 2.7. Призыв граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке	В результате изучения темы студент должен знать: основы военной службы и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.			2
	Содержание учебного материала			
	Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Поступление на военную службу в добровольном порядке. Правила заключения контракта.			
	Практические занятия:			
	Занятие № 15	ПЗ № 7. Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	2	
Занятие № 16	ПЗ № 8. Поступление на военную службу в добровольном порядке.	2		

ОГБПОУ ДИТЭК		стр. 14 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

	Самостоятельная работа студентов: Изучение оснований, предусмотренных Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», для освобождения от призыва или предоставления отсрочки от призыва.	2	
Тема 2.8. Альтернативная гражданская служба	В результате изучения темы студент должен знать: основы военной службы и обороны государства.		2
	Содержание учебного материала		
	Причины введения альтернативной гражданской службы. Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Порядок прохождения службы.		
	Практические занятия:		
	Занятие № 17 ПЗ № 9. Организация и прохождение альтернативной гражданской службы.	2	
	Самостоятельная работа студентов: Изучение федерального закона «Об альтернативной гражданской службе». Составление сравнительной таблицы порядка и условий прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализ условий прохождения альтернативной гражданской службы.	2	
Тема 2.9. Порядок прохождения военной службы	В результате изучения темы студент должен уметь: применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; знать: основы военной службы и обороны государства.		2
	Содержание учебного материала		
	Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе». Прохождение военных сборов.		
	Практические занятия:		
	Занятие № 18 ПЗ № 10. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту.	2	

ОГБПОУ ДИТЭК		стр. 15 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

Тема 2.10. Общевойские уставы ВС РФ	В результате изучения темы студент должен уметь: ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; знать: основы военной службы и обороны государства.			2
	Содержание учебного материала			
	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.			
	Практические занятия:			
	Занятие № 19	ПЗ № 11. Ознакомление с общевойскими уставами Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	
	Занятие № 20	ПЗ № 12. Определение статуса военнослужащих.	2	
	Занятие № 21	ПЗ № 13. Ознакомление с воинскими должностями военнослужащих. Изучение воинских званий военнослужащих.	2	
	Занятие № 22	ПЗ № 14. Определение среди военно-учетных специальностей родственных получаемой специальности.	2	
Занятие № 23	ПЗ № 15. Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	2		
Самостоятельная работа студентов:				
Изучение Указа Президента Российской Федерации от 10.11.2007 № 1495 «Об утверждении общевойских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации (вместе с «Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации», «Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации», «Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации»).		2		
Тема 2.11. Личность военнослужащего	В результате изучения темы студент должен уметь: владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;			

ОГБПОУ ДИТЭК		стр. 16 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

	знать: основы военной службы и обороны государства.			2
	Содержание учебного материала			
	Качества личности военнослужащего как защитника Отечества.			
	Практические занятия:			
	Занятие № 24	ПЗ № 16. Определение качеств личности военнослужащего как защитника Отечества.	2	
	Занятие № 25	ПЗ № 17. Изучение глав 1 и 2 части 1 Устава внутренней службы ВС РФ (Воинская дисциплина и ответственность).	2	
	Занятие № 26	ПЗ № 18. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	2	
	Занятие № 27	ПЗ № 19. Формирование патриотического воспитания.	2	
	Самостоятельная работа студентов:			
	Подготовка доклада на тему: «Актуальность символов воинской чести в настоящее время»; «Роль памятников и монументов, воздвигнутых в честь защитников Отечества» или об одном из дней воинской славы.		2	
Тема 2.12. Огневая подготовка	В результате изучения темы студент должен			2
	знать: основы военной службы и обороны государства.			
	Практические занятия:			
	Занятие № 28	ПЗ № 20. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Правила стрельбы из автомата. Уход за автоматом.	2	
	Занятие № 29	ПЗ № 21. Неполная разборка-сборка автомата.	2	
	Занятие № 30	ПЗ № 22. Стрельба по мишеням в электронном тире.	2	
Раздел 3. Основы медицин- ских знаний			10	
Тема 3.1. Общие правила	В результате изучения темы студент должен			
	уметь: оказывать первую помощь пострадавшим;			

ОГБПОУ ДИТЭК		стр. 17 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

оказания первой помощи	знать: порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Формируемые элементы ОК, ПК и ЛР: ОК 3 ЛР 1-12, ЛР 22-31			2
	Содержание учебного материала			
	Занятие № 31	Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения.	2	
	Практические занятия:			
	Занятие № 32	ПЗ № 23. Транспортная иммобилизация.	2	
	Занятие № 33	ПЗ № 24. Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.	2	
	Самостоятельная работа студентов: Изучение и освоение основных способов выполнения искусственного дыхания.		2	
Освоение технологии наложения повязок по типу «Чепец» и «Уздечка».		2		
Зачет	Занятие № 34	Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2	
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)				
			Всего:	102

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

ОГБПОУ ДнТЭК		стр. 18 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет безопасности жизнедеятельности.

Кабинет оснащен:

- рабочим местом преподавателя;
 - посадочными местами по количеству студентов;
 - классной доской;
 - наглядными пособиями:
 - комплектами индивидуальных средств защиты;
 - комплектом учебно-наглядных пособий «Безопасность жизнедеятельности»;
 - плакатами по темам;
 - контрольно-измерительными приборами;
 - устройством отработки прицеливания;
 - учебным автоматом АК-74;
 - винтовкой пневматической;
 - медицинской аптечкой;
 - нормативно-справочными документами;
 - инструкционными картами для практических заданий;
 - справочной литературой.
- Техническими средствами обучения:
- компьютером с лицензионным программным обеспечением и проектором.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Печатные издания

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. учреждений СПО / Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г. В. Гуськов. - 14-е изд., стер. - М: Академия, 2015. – 176 с.
2. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений СПО. - 5-е изд., стер. - М: Академия, 2017. – 336 с.
3. Каракеян В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для вузов/ В.И. Каракеян, И.М. Никулина. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 313 с. – Серия: Бакалавр. Академический курс.
4. Мисюк М.Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник и практикум для прикладного бакалавриата / М.Н. Мисюк. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 499 с. – Серия: Бакалавр. Прикладной курс.

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник для СПО. – М.: Издательский центр

ОГБПОУ ДнТЭК		стр. 19 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

«Академия», 2014.

2. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.

3. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.mchs.gov.ru>.

4. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс]. – www.mvd.ru

5. Официальный сайт МО РФ [Электронный ресурс]. – www.mil.ru

3.2.3. Дополнительные источники

Нормативные правовые документы:

1. Конституция Российской Федерации. 1993.
2. Указ Президента Российской Федерации от 10.11.2007 № 1495 «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации (вместе с «Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации», «Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации», «Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации»).
3. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ.
4. Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.1995 № 151-ФЗ.
5. Федеральный закон «О радиационной безопасности населения» от 09.01.1996 № 3-ФЗ.
6. Федеральный закон «Об обороне» от 31.05.1996 № 61-ФЗ.
7. Федеральный закон «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21.07.1997 № 116-ФЗ.
8. Федеральный закон «О безопасности гидротехнических сооружений» от 21.07.1997 № 117-ФЗ.
9. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ.
10. Федеральный закон «О статусе военнослужащих» от 27.05.1998 № 76-ФЗ.
11. Федеральный закон «О гражданской обороне» от 12.02.1998 № 28-ФЗ.
12. Федеральный закон «О чрезвычайном положении» от 30.05.2001 № 3-ФЗ.
13. Федеральный закон «Об охране окружающей среды» от 10.01.2002 № 7-ФЗ.
14. Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе» от 25.07.2002 № 113-ФЗ.
15. Федеральный закон «О противодействии терроризму» от 06.03.2006 № 35-ФЗ.
16. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ.
17. Постановление Правительства Российской Федерации «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций» от 24.07.1995 № 738.
18. Постановление Правительства Российской Федерации «О силах и средствах единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» от 03.08.1996 № 924.
19. Постановление Правительства Российской Федерации «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 13.09.1996 № 1094.

ОГБПОУ ДнТЭК		стр. 20 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

19. Постановление Правительства Российской Федерации «О мерах по противодействию терроризму» от 15.09.1999 № 1040.

20. Постановление Правительства Российской Федерации «О федеральных службах гражданской обороны» от 18.11.1999 № 1266.

21. Постановление Правительства Российской Федерации «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» от 30.12.2003 № 794.

22. Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации» от 26.22.2007 № 804.

23. Распоряжение Правительства Российской Федерации «О Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года» от 03.02.2010 № 134-р.

24. Приказ Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» от 24.02.2010 № 96/134.

25. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 04.05.2012 № 477н.

26. Приказ Министра обороны РФ «Об утверждении Правил ношения военной формы одежды, знаков различия, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков в Вооруженных Силах Российской Федерации и Порядка смешения предметов существующей и новой военной формы одежды в Вооруженных Силах Российской Федерации» от 22.06.2015 № 300.

3.3 Реализация учебной дисциплины.

Учебная дисциплина ОП.11 Безопасность жизнедеятельности реализуется путем непосредственного взаимодействия педагогического работника со студентом и/или с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Реализация учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий может осуществляться на 100%, в полном объеме.

ОГБПОУ ДнТЭК		стр. 21 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
уметь: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Экспертная оценка по выполнению практических занятий: № 3, 4
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Экспертная оценка по выполнению практических занятий: № 1
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Экспертная оценка по выполнению практических занятий: № 5
- применять первичные средства пожаротушения	Экспертная оценка по выполнению практических занятий: № 2
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Экспертная оценка по выполнению практических занятий: № 16
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Экспертная оценка по выполнению практических занятий: № 17
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Экспертная оценка по выполнению практических занятий: № 23
- оказывать первую помощь пострадавшим	Экспертная оценка по выполнению практических занятий: №№ 24, 25, 26
знать: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе	Экспертная оценка выполнения тестирования

ОГБПОУ ДИТЭК		стр. 22 из 22
	Рабочая программа дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	

в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Экспертная оценка выполнения письменной работы
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Экспертная оценка выполнения индивидуального фронтального опроса
- способы защиты населения от оружия массового поражения	Экспертная оценка выполнения письменной работы
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Экспертная оценка выполнения письменной работы
- основы военной службы и обороны государства	Экспертная оценка выполнения тестирования
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Экспертная оценка выполнения тестирования
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Экспертная оценка выполнения индивидуального фронтального опроса
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Экспертная оценка выполнения индивидуального фронтального опроса
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Экспертная оценка выполнения письменной работы