**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЯЩЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Областное государственное бюджетное профессиональное

образовательное учреждение

**«Димитровградский технико-экономический колледж»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

# профессионального модуля ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом

 *(индекс, наименование)*

**Специальность 43.02.12 Технология эстетических услуг**

*(код, наименование)*

**Димитровград 2021**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг, утвержденного приказом Минобрнауки России от 09.12.16 № 1560 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 декабря 2016 г., рег. № 44975), ПООП.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **РАССМОТРЕНА** | **УТВЕРЖДАЮ** |
| методической цикловой комиссией общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей экономических специальностейПротокол № \_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.Председатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Е. Давыдова  *(подпись)*  | Заместитель директора по учебной работе ОГБПОУ ДиТЭКН.В. Дергунова

|  |
| --- |
|  *(подпись)*  |

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. |

 |  |

Разработчик: Н.А.Новосадова – преподаватель ОГБПОУ ДиТЭК

(*Ф.И.О., должность)*

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОПредставитель работодателя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ *(должность, наименование организации)*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ *(подпись, инициалы, фамилия)*« \_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. |  |

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕС- СИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ** | **.** |
| **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ** |  |
| **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МО- ДУЛЯ** |
| **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИО- НАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)** |  |

# ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИО- НАЛЬНОГО МОДУЛЯ

* 1. **Область применения примерной программы**

Рабочая программа профессионального модуля является частью примерной ос- новной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.12 Тех- нология эстетических услуг.

# Цель и планируемые результаты освоения профессионального модуля

В результате изучения профессионального модуля студент должен освоить вид профессио- нальной деятельности выполнение косметических услуг по уходу за телом и соответствующие ему профессиональные компетенции:

* + 1. Перечень общих компетенций

|  |  |
| --- | --- |
| **Код** | **Наименование общих компетенций** |
| ОК 01. | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно кразличным контекстам. |
| ОК 02 | Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполне-ния задач профессиональной деятельности. |
| ОК 03 | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие. |
| ОК 04. | Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руково-дством, клиентами. |
| ОК 10. | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранномязыке. |
| ОК 11 | Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере. |

* + 1. Перечень профессиональных компетенций

Выпускник, освоивший программу СПО по профессии (специальности)должен обладать профессиональными компетенциями

|  |  |
| --- | --- |
| Код | Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций |
| Раздел 1 | Технология коррекция тела |
| ПК 3.1 | Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использова-нием современных технологий. |
| ПК 3.2 | Выполнять различные виды технологий по коррекции тела либо его отдельных частейс учетом пожеланий клиента. |
| ПК 3.4 | Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом. |
| Раздел 2. | Эстетические процедуры коррекции. |

|  |  |
| --- | --- |
| ПК 3.3 | Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных час-тей различными способами. |
| ПК 3.4 | Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом. |

В результате освоения профессионального модуля студент должен:

|  |  |
| --- | --- |
| Иметь практиче- ский опыт | применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерили- зацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потреби- теля и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррек- ции тела;соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела;организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилакти- ческой коррекции тела;обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности; проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела;заполнять диагностические карты;предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю;объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и про- граммы услуг;проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию по- требителей в кабинете массажа;выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи;профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилак- тическому уходу за телом; |
| уметь | применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерили- зацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потреби- теля и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррек- ции тела;соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела;организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилакти- ческой коррекции тела;обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности; проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела;заполнять диагностические карты;предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекциитела потребителю;объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и про- граммы услуг;проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию по- требителей в кабинете массажа;выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи;профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилак- тическому уходу за телом; |
| знать | требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа;требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа и профилак- тической коррекции тела;требования к личной гигиене персонала;санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны); анатомию и физиологию кожи и организма в целом;основы дерматологии;возрастные особенности состояния организма и кожи;принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно- жировую клетчатку и тонус мышц;основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела;состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели;технологию оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом;влияние пищевых компонентов на состояние кожи;особенности питания различных контингентов здорового населения;основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание;средства и способы профилактического ухода за телом. |

# Количество часов, отводимое на освоение профессионального модуля

Всего часов 405: из них на основе МДК: 258 на практики учебную 36; на производствен- ную 108, самостоятельную работу 3.

# СТРУКТУРА и содержание профессионального модуля 2.1.Структура профессионального модуля

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Коды профессиональны х общих компетенций | Наименования разделовпрофессионального модуля\*\* | Суммарны й объем нагрузки, час. | Занятия во взаимодействии с преподавателем, час | Самостоятельна я работа |
| Обучение по МДК | Практики |
| Всег о | Лабораторны х и практических занятий | Курсовых работ (проектов)\* | Учебна я | Производственна я(если предусмотренарассредоточенная практика) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ПК 3.1., 3.2, 3.4ОК 01-04, 10, 11 | Технология коррек-ции тела | 177 | 176 | 50 |  | 18 |  | 1 |
| ПК 3.3.- 3.4.ОК 01-04, 10, 11 | Эстетические про- цедуры коррекции,эпиляция | 84 | 82 | 16 | - | 18 |  | 2 |
| ПК 2.1.- 2.5.ОК 01-04, 10, 11 | Производственная практика (по про- филю специально- сти), часов (если предусмотрена ито-говая (концентриро-ванная) практика) | 108 |  | 108 |  |
|  | **Всего:** | **405** | **258** | **66** |  | **36** | **108** | **3** |

.

# 2.2. Тематический план и содержание профессионального модуля (ПМ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование разде- лов и тем профессио- нального модуля (ПМ), междисциплинарныхкурсов (МДК) | Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, внеауди- торная (самостоятельная) учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены) | Объем часов |
| **1** | **2** | **3** |
| **Раздел 1. Технология коррекция тела** | **267** |
| **МДК Технология коррекции тела** | **174** |
| Тема 1.1. Историческая справка | **В результате изучения темы студент должен****знать:**обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности; |  |
| **Содержание** | **4** |
| История возникновения коррекции тела |
| Классификация коррекций тела |
| Тема 1.2. Анатомо- физиологические осно- вы технологий кор- рекции тела | **В результате изучения темы студент должен****знать:**анатомию и физиологию кожи и организма в целом;основы дерматологии;возрастные особенности состояния организма и кожи; |  |
| **Содержание** | **6** |
| Основы анатомического строения тела |
| Скелет, кожные покровы и их состояние, лимфатическая система, мышечная система |
| Физиологическое действие и влияние на организм человека технологий по коррекции тела |
| Тема 1.3 Помещение, оборудование и инст- рументы кабинета и рабочих мест мастера | **В результате изучения темы студент должен****знать:**требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа;требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа и профилак- тической коррекции тела;требования к личной гигиене персонала;санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны); |  |
| **Содержание** | **8** |
| Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию |
| Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная гигиена мастера по коррекции тела |
| Инструкции по технике безопасности при работе с оборудованием |
| Проведение контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании работ |
| Тема 1.4 Гигиениче- ские основы коррек- ции тела. Системы технологий коррекциитела и их классифика- ция | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности; проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела;заполнять диагностические карты;предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекциитела потребителю;объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и про граммы услуг;проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию по требителей в кабинете массажа;**знать:**санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны); |  |
| **Содержание** | **14** |
| Основной инструмент мастера по коррекции тела. |
| Гимнастика для мастера по коррекции тела. Показания и противопоказания при выполнении кор-рекций тела |
| **В том числе, практических занятий и лабораторных работ** |  |
| **Лабораторная работа № 1.**Организация рабочего места. Диагностика физического состояния тела. Заполнение диагностиче- ский карты клиента | 10 |
| **Лабораторная работа № 2**Выполнение технологии основных и вспомогательных приемов коррекции тела. |
| Тема 1.5 Классическая технология коррекции тела. Классификация приемов | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;**знать:**анатомию и физиологию кожи и организма в целом;основы дерматологии;возрастные особенности состояния организма и кожи;принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно- жировую клетчатку и тонус мышц;основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела;состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели;технологию оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом;влияние пищевых компонентов на состояние кожи;особенности питания различных контингентов здорового населения; |  |
| **Содержание** | **18** |
| Основные правила при выполнении коррекции тела |
| Физиология, методика и техника выполнение приемов классической коррекции тела |
| Технология выполнения коррекции тела на отдельных частях тела. |
| **В том числе, практических занятий и лабораторных работ** | **12** |
| **Лабораторная работа № 3**Выполнение основных и вспомогательных приемов коррекции тела |
| **Лабораторная работа № 4**Выполнения коррекции тела на отдельных тела |
| Тема 1.6 Эстетическая процедура коррекции фигуры | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;**знать:**анатомию и физиологию кожи и организма в целом;основы дерматологии;возрастные особенности состояния организма и кожи;принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно- жировую клетчатку и тонус мышц;основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела;состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели;технологию оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом;влияние пищевых компонентов на состояние кожи;особенности питания различных контингентов здорового населения;основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание;средства и способы профилактического ухода за телом. |  |
| **Содержание** | **4** |
| Профессиональные средства ухода за телом в боди коррекции. |
| Тема 1.7 Технология различных видов кор- рекции проблемныхзон | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;**знать:**анатомию и физиологию кожи и организма в целом;основы дерматологии;возрастные особенности состояния организма и кожи;принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно- жировую клетчатку и тонус мышц;основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела;состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели;технологию оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом;влияние пищевых компонентов на состояние кожи;особенности питания различных контингентов здорового населения;основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание;средства и способы профилактического ухода за телом. |  |
| **Содержание** | **8** |
| Основные правила при выполнении корректирующих процедур при воздействии на лимфатиче-скую систему. Методика и техника. |
| **В том числе, практических занятий и лабораторных работ** | **6** |
| **Лабораторная работа № 5**Выполнение корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему. |
| Тема 1.8 Технология антицеллюлитной кор- рекции тела | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;**знать:**анатомию и физиологию кожи и организма в целом;основы дерматологии;возрастные особенности состояния организма и кожи;принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно- жировую клетчатку и тонус мышц;основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела;состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели;технологию оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом;влияние пищевых компонентов на состояние кожи;особенности питания различных контингентов здорового населения;основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание;средства и способы профилактического ухода за телом. |  |
| **Содержание** | **8** |
| Причины появления целлюлита. Показания и противопоказания |
| Основные правила при выполнении антицеллюлитной технологии коррекции тела |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Методика и техника выполнения приемов антицеллюлитной коррекции тела |  |
| **В том числе, практических занятий и лабораторных работ** | 6 |
| **Лабораторная работа № 6**Выполнение антицеллюлитной коррекции тела |
| Тема 1.9 Технология коррекции тела с при- менение меда | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;**знать:**анатомию и физиологию кожи и организма в целом;основы дерматологии;возрастные особенности состояния организма и кожи;принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно- жировую клетчатку и тонус мышц;основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела;состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели;технологию оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом;влияние пищевых компонентов на состояние кожи;особенности питания различных контингентов здорового населения;основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание;средства и способы профилактического ухода за телом. |  |
| **Содержание** | **10** |
| Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры |
| Основные правила при выполнении коррекции тела с использованием меда |
| Физиология, методика и техника выполнения коррекции тела с применение меда |
| Показания и противопоказания при использовании меда |
| Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры |
| **В том числе, практических занятий и лабораторных работ** | **4** |
| **Лабораторная работа № 7**Выполнение технологии коррекции тела с применение меда |
| Тема 1.10 Технология коррекции тела с ис- пользованием вакуума | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;**знать:**анатомию и физиологию кожи и организма в целом;основы дерматологии;возрастные особенности состояния организма и кожи;принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно- жировую клетчатку и тонус мышц;основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела;состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели;технологию оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом;влияние пищевых компонентов на состояние кожи;особенности питания различных контингентов здорового населения;основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание;средства и способы профилактического ухода за телом. |  |
| **Содержание** | **8** |
| Физиология воздействия вакуума на организм человека. |
| Показания и противопоказания к проведению технологии коррекции тела с использованием ва-куума |
| Физиология, методика и техника выполнения приемов коррекции тела с использованием вакуума |
| **В том числе, практических занятий и лабораторных работ** | **4** |
| **Лабораторная работа № 8**Выполнение технологии коррекции тела с использованием вакуума |
| Тема 1.11 Рекоменда- ции и проведение кон- сультаций по домаш- нему уходу | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;**знать:**рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи;профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилак- тическому уходу за телом; |  |
| **Содержание** | **4** |
| Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметическихсредств |
| Составление рекомендаций по питанию в программе боди-коррекции |
| Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметическихсредств |
| Тема 1.12 Современ- ные технологии боди коррекции | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;**знать:**анатомию и физиологию кожи и организма в целом;основы дерматологии;возрастные особенности состояния организма и кожи;принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно- жировую клетчатку и тонус мышц;основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела;состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели;технологию оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом;влияние пищевых компонентов на состояние кожи;особенности питания различных контингентов здорового населения;основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание;средства и способы профилактического ухода за телом. |  |
| **Содержание** | **10** |
| Индивидуальная карта клиента при составлении программы боди-коррекции |
| Домашний уход в профилактической коррекции фигуры |
| Современные технологии коррекции фигуры |
| **В том числе, практических занятий и лабораторных работ** | **4** |
| **Лабораторная работа № 9**Отработка основных приемов в боди-коррекции |
| Тема 1.13 СПА-уход в боди-коррекции | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;**знать:**анатомию и физиологию кожи и организма в целом;основы дерматологии;возрастные особенности состояния организма и кожи;принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно- жировую клетчатку и тонус мышц;основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела;состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели;технологию оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом;влияние пищевых компонентов на состояние кожи;особенности питания различных контингентов здорового населения;основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание;средства и способы профилактического ухода за телом. |  |
| **Содержание**СПА процедуры. | **4** |
| Классификация процедур |
| Тема 1.14 Аппаратные технологии боди- коррекции | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;**знать:**- Основы микробиологии, вирусологии, иммунологии дерматологии; |  |
| **Содержание** | **8** |
| Аппаратная косметология в уходе за телом. Показания и противопоказания |
| Лимфопрессотерапия. Технология выполнения. |
| Микротоковая терапия тела. Технология выполнения. |
| Электростимуляция.Электролиполиз. Технология выполнения. |
| Инфракрасное облучение. Технология выполнения. |
| Ультразвуковая терапия. Технология выполнения. |
| Безоперационная липосакция и ультразвуковая кавитация.Восстановительный период после аппаратной косметологии. |
| Тема 1.15 Программы гигиенической кор-рекции тела, физиче- ские упражнения, до- машний уход | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;**знать:**рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи;профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилак- тическому уходу за телом; |  |
| **Содержание** | **2** |
| Составление программы коррекции тела по диагностической карте клиента с использованиемгигиенической процедуры коррекции тела и физических упражнений |
| Домашний уход с использованием косметических средств |  |
| **Самостоятельная учебная работа при изучении раздела 1**Выполнить схему тела человека с обозначением основных мышцДополнить схему тела человека обозначением лимфатической и кровеносной систем Подготовить доклад: «Возникновение и развитие технологий коррекции тела»Составить таблицу вспомогательных инструментов и их применения для проведения технологии коррекции тела Выполнить схему гимнастики рук мастераСоставить таблицу требований к клиенту и мастеруСоставить таблицу основных приемов классической технологии коррекции тела | **1** |
| **Дифференцированный зачет** | **2** |
| **Учебная практика**Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедурВыполнение СПА-программы в боди-коррекции, в соответствии с диагностикой клиентаВыполнение индивидуальной программы боди-коррекции, с использованием СПА-процедур по проблеме клиента Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента | **18** |
| **Производственная практика Технология коррекции тела**Организация рабочего места мастера с учетом санитарно-эпидемиологических требований к мастеру, рабочей зоне, кабинету Выполнение диагностики, заполнение индивидуальной карты клиентаВыполнение технологий коррекции тела различных зон и всего тела в соответствии с диагностикой клиентаОрганизация рабочего места мастера при выполнении корректирующих методик, оказывающие влияние на лимфатическую системуТехнология антицеллюлитной коррекции тела Выполнение коррекции тела с применение медаВыполнение коррекции тела с использованием вакуумаОтработка основных приемов в боди-коррекции | **72** |
| **Раздел модуля 2.** Эстетические процедуры коррекции. | **138** |
| **МДК 03.02.** Эстетические процедуры коррекции. | **82** |
| Тема 2.1 Историческая справка | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** - Рационально организовывать рабочее место, соблюдая правила санитарии и гигиены, требования безопасности;**знать:**требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа;требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа и профилак- тической коррекции тела;требования к личной гигиене персонала;санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны); анатомию и физиологию кожи и организма в целом; |  |
| **Содержание** | **6** |
| История возникновения эпиляции. |
| Классификация технологий. |
| Тема 2.2 Помещение, оборудование и мате- риалы. | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** - Рационально организовывать рабочее место, соблюдая правила санитарии и гигиены, требования безопасности;**знать:**требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа;требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа и профилак- тической коррекции тела;требования к личной гигиене персонала;санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны); анатомию и физиологию кожи и организма в целом; |  |
| **Содержание** | **10** |
| Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию |
| Организация рабочего места. Оснащение кабинета |
| Тема 2.3 Анатомия и физиология волос. | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;**знать:**- Основы микробиологии, вирусологии, иммунологии дерматологии; |  |
| **Содержание** | **16** |
| Структура и строение волос |
| Виды и особенности строения |
| Особенности влияния на структуру волоса и состояние кожи депиляции и эпиляции. |
| Тема 2.4 Технология выполнения эпиляции воском | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;**знать:**- Основы микробиологии, вирусологии, иммунологии дерматологии; |  |
| **Содержание** | **16** |
| Физико-химические параметры воска. |
| Подготовительные и заключительные работы. |
| Технология обработки холодных зон тела |
| Технология обработки горячих зон тела |
| Технология обработки зоны бикини. |
| **В том числе, практических занятий и лабораторных работ** | **8** |
| **Лабораторная работа № 10** Выполнение технологии обработки эпиляции воском холодных зон тела | **2** |
| **Лабораторная работа № 11** Выполнение технологии обработки эпиляции воском горячих зон тела | **2** |
| **Лабораторная работа № 12** Выполнение технологии обработки эпиляции воском зоны бикини | **4** |
| Тема 2.5 Шугаринг | **В результате изучения темы студент должен****уметь:** выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактиче- ский уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (оберты- вание), заключительные работы по обслуживанию (послепроцедурный уход)); заполнять рабочую карточку технолога;**знать:**- Основы микробиологии, вирусологии, иммунологии дерматологии; |  |
| **Содержание** | **16** |
| Физико-химические параметры сахара. |
| Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции. |
| Технология обработки холодных зон тела |
| Технология обработки горячих зон тела |
| Технология обработки зоны бикини. |
| **В том числе, практических занятий и лабораторных работ** | **8** |
| **Лабораторная работа № 13** Выполнение технологии шугаринг холодных зон тела | **2** |
| **Лабораторная работа № 14** Выполнение технологии шугаринг горячих зон тела | **2** |
| **Лабораторная работа № 15** Выполнение технологии шугаринг зоны бикини | **4** |
| **Самостоятельна учебная работа при изучении раздела 2**Презентация на темы истории возникновения. Зарисовка схемы строения волоса.Схематическая зарисовка эпиляции воском и сахаром | **2** |
| **Дифференцированный зачет** | **2** |
| **УП Эстетические процедуры коррекции. Эпиляция. Виды работ**Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия. Выполнение процедуры эпиляцииВыполнение процедуры эпиляции холодных зон телаТехнология эпиляции горячих зон телаВыполнение процедуры эпиляции зоны бикини | **18** |
| **ПП Эстетические процедуры коррекции. Эпиляция. Виды работ**Организация рабочего места. Подготовительные и заключительные мероприятия Выполнение эпиляции, подобранной с учетом анатомических особенностей клиента Выполнение процедуры эпиляции холодных зонВыполнение процедуры эпиляция горячих зон Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини | **36** |
| **Всего** | **405** |

1. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МО- ДУЛЯ**

# Для реализации программы профессионального модуля должны быть преду- смотрены следующие специальные помещения:

Лаборатория куллер 19 л (холодная/горячая вода), часы настенные, огнетушитель уг- лекислотный ОУ-1, набор первой медицинской помощи, столы для продукции и презента- ции, стаканы одноразовые, панель электронная для демонстрации рекламных роликов, ау-

диосистема с колонками, икебана декоративная, кушетка многофункциональная, стул косме- тический, столик косметический трехъярусный на колесах, стул для клиента белый, воско- плав одинарный, банка металлическая к воскроплаву, емкость для отходов малая 10 л, про- стыня махровая, белая 200Х90, подушка-валик, урна для мусора.

# Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной лите- ратуры

# Основные источники (печатные):

1. Фокин, В.Н., Полный курс массажа: Учебное пособие / [Фокин, Валерий Нико-](http://192.168.100.95/mb/autorites.php?categ=auteurs&sub=author_form&id=1046) [лаевич.](http://192.168.100.95/mb/autorites.php?categ=auteurs&sub=author_form&id=1046) - 2-е изд., испр.и доп. – М.: [Фаир](http://192.168.100.95/mb/autorites.php?categ=editeurs&sub=editeur_form&id=159), 2013.
2. Еремушкин М.А., базовый курс:классическая техника массажа : учеб. пособие / М.А. Еремушкин. – М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014
3. Огуй, В.О., Антицеллюлитный массаж: Учебно-методическое пособие / [Огуй,](http://192.168.100.95/mb/autorites.php?categ=auteurs&sub=author_form&id=352) [Виктор Олегович](http://192.168.100.95/mb/autorites.php?categ=auteurs&sub=author_form&id=352). – Р-на-Д.: [МарТ,](http://192.168.100.95/mb/autorites.php?categ=editeurs&sub=editeur_form&id=67) 2013
4. Васичкин В.И., Большой справочник по массажу: Энциклопедии, справочники (электронные):
5. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж : учебное пособие для СПО / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 176 с. — (Про-

фессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03834-7. https://www.biblio- online.ru/viewer/7CD35FA6-3946-4798-8B64-CFC8504FF743#page/1

# Дополнительные источники:

1. Еремушкин М.А., Киржнер Б.В., Мочалов А.Ю., Мягкие мануальные техники. Постизометрическая релаксация мышц. Учебное пособие, 2-е изд. – СПб: Наука и Техника, 2014
2. Казьмин, В.Д., Лечебные свойства овощей, фруктов и ягод с приложением ори- гинальных рецептов оздоровления: Советы врача / [Казьмин, Виктор Дмитриевич](http://192.168.100.95/mb/autorites.php?categ=auteurs&sub=author_form&id=528). – М.: [Фе-](http://192.168.100.95/mb/autorites.php?categ=editeurs&sub=editeur_form&id=45) [никс](http://192.168.100.95/mb/autorites.php?categ=editeurs&sub=editeur_form&id=45), 2013
3. Луба, Е.С., Омолаживание лица: Доступные и эффективные методы самомасса- жа / [Луба, Елена Станиславовна](http://192.168.100.95/mb/autorites.php?categ=auteurs&sub=author_form&id=1033).- М.: [Книжный дом "Либроком"](http://192.168.100.95/mb/autorites.php?categ=editeurs&sub=editeur_form&id=172), 2013
4. Новикова Л.В., Практическое пособие для косметолога-эстетист. Методы фи- зиотерапии в косметологии. II часть. – 5-е изд.,доп. и перераб. – М., 2013
5. Хебиф Т.П. Кожные болезни: диагностика и лечение. 4-е изд. - МЕДпресс- информ, 2016

# Электронные источники:

<http://www.spacehealth.ru/articles/58/4026/>

<http://www.tecrussia.ru/cosmetologia/1051-apparatnye-tehnologii.html>

<http://epilstudio.ru/stati/article_post/kratkaya-istoriya-shugaringa> <http://sugar-sugar.ru/index.php/stati> <http://www.studfiles.ru/preview/3239885/>

# КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬ- НОГО МОДУЛЯ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Код и наименование профес- сиональных и общих компетен- ций, формируемых в рамках модуля | Критерии оценки | Методы оценки |
| 1. **ПК 3.1** Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использова- нием современных технологий. | 75% правильных ответов | Тестирование |
| Экспертное наблюдение | Лабораторная работа |
| Экспертное наблюдение | Практическое задание |
| **ПК 3.2** Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента. | 75% правильных ответов | Тестирование |
| Экспертное наблюдение | Лабораторная работа |
| Экспертное наблюдение | Практическое задание |
| **ПК 3.3** Проводить эстетиче- скую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдель- ных частей различными спосо- бами. | 75% правильных ответов | Тестирование |
| Экспертное наблюдение | Лабораторная работа |
| Экспертное наблюдение | Практическое задание |
| **ПК 3.4** Консультировать клиен- тов по домашнему профилакти- ческому уходу за телом. | 75% правильных ответов | Тестирование |
| Экспертное наблюдение | Лабораторная работа |
| Экспертное наблюдение | Практическое задание |